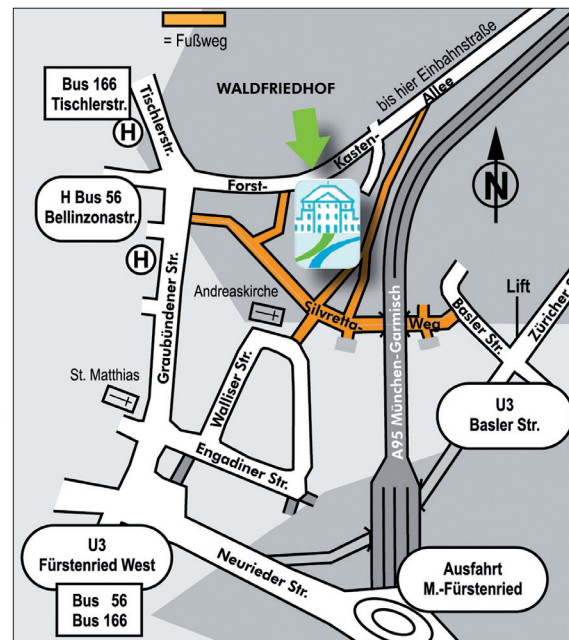


So kommen Sie zu uns:

Vom Hauptbahnhof
Alle S-Bahnen Richtung Ostbahnhof, Umsteigen am Marienplatz in die U3 bis Endstation Fürstenried West, danach zu Fuß (ca. 10 Minuten), oder mit dem Bus Nr. 56 bis Bellinzonastraße, oder Bus Nr. 166 bis Tischlerstraße.

Vom Bahnhof Pasing
Mit dem Bus Nr. 56 Richtung Fürstenried West, Ausstieg „Bellinzonastraße“.

Mit dem Auto
Richtung BAB 95 Garmisch, zweite Ausfahrt Fürstenried West, Zufahrt über Neurieder Straße, Graubündener Straße, rechts in die Forst-Kasten-Allee bis zum Exerzitienhaus. Parkplätze im begrenzten Umfang vorhanden.



Wir tragen den Himmel im Herzen

Wochenende mit Tanz und Meditation

Freitag, 14.02. bis Sonntag, 16.02.2025

Referentin: Friedel Kloke-Eibl

Leitung: Astrid Herrmann

Ruhe, Stille und Meditation

Atem spüren, einfache Körperübungen

und lustvolle Bewegung

Klänge, Musik und Tanz

Unterschiedliche Rhythmen,

Freier und geführter Tanz

Dem Himmel und der Liebe

Mein Herz öffnen

Dem Himmel und der Liebe

Raum geben in mir

Dem Himmel und der Liebe

Lebendigkeit schenken

Durch mich

Tanzend

Gemeinsame Tagesimpulse

Gebete laden ein,

mit Gott in Verbindung zu sein.

Wochenende mit Tanz und Meditation

„Meditation des Tanzes – Sacred Dance“ ist markant und bekannt durch Friedel Kloke-Eibl. Zum Valentinstag laden wir ein mit ihr, der Liebe tanzend auf die Spur zu kommen.

Wir tragen den Himmel im Herzen

Den Himmel erklimmen, im Himmel schweben... Klänge und Tänze, die uns bewegen, unser Herz erheben.

„Man sieht nur mit dem Herzen gut“
Antonie de Saint Exupéry

Das Wesentliche, was ist das für mich?
Es lässt sich einzig mit dem Herzen erkennen.
Es ist das Herz, das den richtigen Weg zeigt.
Beispielsweise in der Liebe.

„Bleib aufrecht - rät die Rose,
beuge dich nur der Liebe“
Kurt Marti

Lassen Sie sich/Lasst Euch bewegen und berühren

Bitte bringen Sie bequeme Schuhe für Parkettboden und leichte Kleidung mit, in der Sie sich gerne bewegen und tanzen.

Herzlich willkommen!



Unser **Gesamtprogramm** finden Sie im aktuellen Heft und auf unserer Website: www.schloss-fuerstenried.de

Organisatorisches

Termine und Zeit

Freitag, 14. Februar 2025, 18:00 Uhr bis
Sonntag, 16. Februar 2025, 13:00 Uhr



Friedel Kloke-Eibl

Langjährige Mitarbeiterin bei Prof. Bernhard Wosien – Begründer von Meditation des Tanzes. Sie leitet das Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance.

Astrid Herrmann

Religionspädagogin, Bildungsreferentin, Coach und Trainerin, Trauerbegleitung, Sozialmanagement und Seelsorge, Ausbildung Stimme und Gestalt, Body2Brain (CCM), Fachreferentin im Exerzitienhaus Schloss Fürstenried, München



Kostenbeitrag

€ 330,00 für Unterkunft, Verpflegung und Kursgebühr

Ihre Anmeldung erbitten wir schriftlich oder über die Homepage bis zwei Wochen vor dem Kurs. Ihre Anmeldung wird von uns bestätigt. Bitte beachten Sie unsere AGB, die Sie auf der Homepage einsehen oder anfordern können.

Auskunft/Anmeldung

Exerzitienhaus Schloss Fürstenried
Forst-Kasten-Allee 103
81475 München
Tel. 089/7450829-34
exerzitien@schloss-fuerstenried.de
www.schloss-fuerstenried.de

Titelbild: Tessa Mannonen auf Pixabay
Referent_in: privat

Anmeldung

zu „**Wir tragen den Himmel im Herzen - Wochenende mit Tanz und Meditation**“
Freitag 14.02.2025 bis Sonntag, 16.02.2025

Name _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Tel. _____

E-Mail _____

Geburtsdatum _____

Bes. Kostform _____

- ermäßigungsberechtigt (siehe AGB)
- Ich möchte den Newsletter des Exerzitienhauses erhalten (ca. 3-mal im Jahr)

Mit Ihrer Anmeldung erklären Sie sich einverstanden, dass die Kursleitenden Ihre Kontaktdaten ausschließlich zu Zwecken der Veranstaltung erhalten.

Datum _____

Unterschrift _____