



**Gut Neuhof Coburg**  
**Johanna Schilling**  
 Neuhof Str. 8  
 96450 Coburg

**Daten**

Die drei Termine bilden eine Einheit und können nicht einzeln besucht werden.

Mi - So **02. – 06. Juni 2021**  
 Mi - So **29. Sept. - 03. Okt. 2021**  
 Fr - So **28. – 30. Januar 2022**

Die einzelnen Seminare beginnen jeweils mit dem Abendessen und enden nach dem Mittagessen.

**Kursgebühr** **670,- €**  
 Ermäßigung möglich

**Pensionskosten**  
 Übernachtung und Verpflegung **60 – 80 Euro**  
 pro Person / Tag

Tagesgast **20 Euro**  
 pro Person / Tag  
 (inkl. Mittag-, Abendessen und Raumgebühr)

**Zielgruppe**

Dieser Kurs richtet sich an Menschen, die sich intensiver mit den Inhalten und dem Erleben der 'Meditation des Tanzes' befassen und für begrenzte Zeit einen gemeinsamen Weg teilen wollen. Das Angebot ist ebenso an Menschen gerichtet, die in therapeutischen, sozialen, pädagogischen oder kirchlichen Bereichen tätig sind und einfache Tänze in ihre Arbeit integrieren wollen.



**Daniela Siegrist**

Meditation des Tanzes ist für mich und mein Leben wie ein Regenbogen. Ich tanze, singe und feiere das Leben in den Tänzen, die alle Themen des Lebens berühren. Meditation des Tanzes vermag in der leiblichen Erfahrung für unsere Selbstwerdung wesentliche innere Haltungen zu vermitteln. Im Einüben der Choreographien im Kreis kann sie mich auf- und ausrichten, lösen und weit machen. Der Tanz wird zum Gebet des Lebens und das Leben zum Gebet und zur Verheißung. Wie der Regenbogen – der sich manchmal zeigt und das Überspannende erkennen lässt.



**Birgit Krauß**

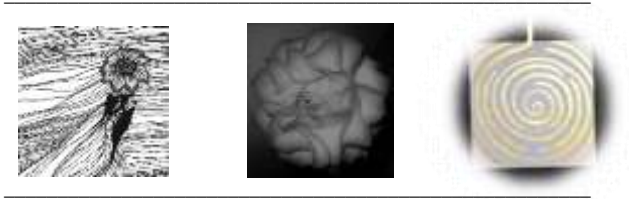
In der Meditation des Tanzes übe ich, aufgerichtet und offen anderen achtsam zu begegnen, bereit mich immer wieder auf das Wesentliche neu einzulassen und so den Sinn meines Daseins zu verwirklichen. Mich fasziniert, wie Musik, Bewegung und Choreografie als Spiegel der kosmischen Ordnung erscheinen und mein Leben stets neu ordnen und ausrichten. Gerne nehme ich andere auf diesen Erfahrungsweg mit.

**Regina Keßler**



Die Meditation des Tanzes ist für mich Selbst- und Sinnerfahrung in Bewegung. Ihre Essenz ist wie das Erlebnis eines heiligen Raumes, wie das Eintreten in eine erhabene Basilika. Dem Alltag enthoben taucht man ein in eine Atmosphäre der Ruhe und Stille. Wie die Ordnung der hohen Säulen und die Transparenz der lichten Fenster die Blickrichtung nach oben zieht, so erfahre ich auch in der Meditation des Tanzes eine Fokussierung auf das Wesentliche. In der Musik erlebe ich eine innere Ordnung, Harmonie und Kraft, die sich durch den Tanz auf die ganze Person überträgt.

Alle drei haben die Ausbildung und das Aufbaustudium am Ausbildungsinstitut Meditation des Tanzes – Sacred Dance von Friedel Kloke-Eibl absolviert.



**MEDITATION DES TANZES**  
**SACRED DANCE**

**Basiskurs 2021/22**

**3 Kurseinheiten**  
 in  
**Coburg**  
 Gut Neuhof

mit  
**Daniela Siegrist**  
**Birgit Krauß**  
**Regina Keßler**



AUSBILDUNGSINSTITUT  
 MEDITATION DES TANZES – SACRED DANCE  
 Friedel Kloke-Eibl

## **Meditation des Tanzes – Sacred Dance**

kann ein Zugang zum ganzheitlichen  
Leben und Glauben  
sowie ein Weg zur Selbstfindung sein.  
Wir können im Tanz zum Ausdruck bringen,  
was uns zutiefst bewegt.  
Sacred Dance – heil(ig)ender Tanz – ist eine  
lebendige Antwort auf die Frage  
nach Sinngebung.

*Friedel Kloke-Eibl*

Es ist das wesentlichste Ziel  
für uns Menschen zu wissen,  
dass wir aufgerufen sind,  
zu unserer eigentlichen Bestimmung  
zu finden.

Mit *Sacred Dance* streben wir ein Ziel an:  
Das Ziel heißt Heilung. Dies ist ein 'Tuen',  
d.h. ein persönliches Bemühen  
im Sinne einer Entwicklung.

Wir wollen auf einer Wegstrecke  
miteinander zu Erfahrungen kommen,  
nicht zuletzt zur Ich-Erfahrung,  
ja zur Selbsterfahrung  
und der Erprobung des Lebens  
in der Gemeinschaft.

*Bernhard Wosien (1908 – 1986)*

Begründer von Meditation des Tanzes – Sacred Dance

## **Zum Inhalt**

Tänze und Choreographien von Friedel Kloke-Eibl, Saskia Kloke und Bernhard Wosien zu klassischer, geistlicher und moderner Musik werden erlernt und erarbeitet. Auch Kreis- und Reigentänze der Völker gehören zum Repertoire.

Es wird eine Einführung in den Symbolgehalt der Tänze gegeben, die wir verschiedenen Themenkreisen zuordnen (z.B. Meditation und Gebet / Jahreszeiten - Jahresfeste / Wegsymbolik). Im Weiteren beschäftigen wir uns mit der Analyse der Tänze, dem tanzmusikalischen Geschehen sowie dem Anleiten von Tänzern.

Mit einfachen Körperübungen (u.a. aus dem klassischen Ballett) wird das Körper- und Raumbewusstsein geschult. Wir unterstützen durch gegenseitige Korrektur und tauschen die Erfahrungen aus.

## **Hinweis**

Die Leitung des Ausbildungsinstituts Meditation des Tanzes, Friedel Kloke-Eibl und Saskia Kloke, sowie Lehrbeauftragte des Ausbildungsinstituts bieten an unterschiedlichen Orten dreijährige Ausbildungen für Menschen an, die mindestens ein Intensivseminar oder einen Basiskurs bei den Lehrbeauftragten dieses Instituts abgeschlossen haben.

## **Anmeldung**

**bis 15. Mai 2021 bei**

**Regina Kessler**

**Tel. 07531 / 457241**

[meditationdestanzes@yahoo.com](mailto:meditationdestanzes@yahoo.com)

Nach Anmeldung folgt eine schriftliche Bestätigung mit den Kontoangaben.

## **Kurskosten**

Die Anmeldung wird wirksam, wenn 1/3 der Kurskosten überwiesen sind.

**Pensionskosten** werden direkt vor Ort beglichen

Bei Annullierung bis 8 Wochen vor Kursbeginn wird eine Bearbeitungsgebühr von Euro 50.- einbehalten. Bei Absage bis 14 Tage vor Kursbeginn werden 50%, nachher keine Kursgebühren zurückerstattet, wenn nicht eine andere Person den reservierten Platz übernehmen kann.

## **Haftungsausschluss**

Für Schäden an Gesundheit bzw. Eigentum wird keine Haftung übernommen. Jede/r ist für sich selbst verantwortlich.

## **Annulationskostenversicherung**

Da Sie im Krankheitsfall (oder auch bei anderen wichtigen Annulationsgründen) nicht nur für die Kurskosten, sondern ebenfalls für die Pensionskosten und evtl. bereits gebuchte Reisekosten selbst aufkommen müssen, empfiehlt es sich, über den Abschluss einer Annulationskostenversicherung / Reise-Rücktrittsversicherung nachzudenken, die es für einzelne Reisen, aber auch als Jahresversicherung gibt.

**Informationen** erhalten Sie z.B. bei der Europäischen Reiseversicherung AG unter 089/41661717 oder [www.erv.de](http://www.erv.de) oder bei der Hanse Merkur Versicherungsgruppe unter 040/41190 oder [www.hansemerkur.de](http://www.hansemerkur.de)

# Anmeldung

## Basiskurs 2021/22

mit

Daniela Siegrist, Birgit Krauß,  
Regina Keßler

**02.- 06. Juni, 29.September – 03.Oktober  
2021 und 28.-30. Januar 2022**

---

\_\_\_\_\_  
Name

\_\_\_\_\_  
Vorname

\_\_\_\_\_  
Adresse

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_  
Telefon

\_\_\_\_\_  
E-Mail

Zimmerwunsch

EZ

DZ mit

\_\_\_\_\_  
Essen vegetarisch     ja     nein

\_\_\_\_\_  
Datum

\_\_\_\_\_  
Unterschrift